

STAGE TK
Del 25 de juny al 26 de juliol



Entrenament d'alta intensitat
tècnic i físic al camp
TECNIFICACIÓ TK
+13 ANYS
Del 2 al 26 de juliol



Dirigit a nens i nenes
Nascuts entre 2002 i 2009

Horari

De dilluns a divendres de 9 a 14h

Preu	Socis (€)	No Socis (€)
1 setmana	120	135

L'última setmana serà de 4 dies i preu proporcional

Descompte 5%

- Inscripció abans del 31 de maig
- 2 o més germans
- 4 o 5 setmanes (pagades al mateix moment)
- Màxim un 10% de descompte acumulable

Informació

- Entrenament específic de porters
- Dinar dels divendres inclòs
- Sorteig de regals cada setmana
- Data límit d'inscripció: 22 de juny



Dirigit a infantils i cadets

Horari

De dilluns a divendres de 9 a 13h

Preu	Socis (€)	No Socis (€)
1 setmana	120	135

L'última setmana serà de 4 dies i preu proporcional

INTENSIU DE NATACIÓ
Del 25 de juny al 27 de juliol

Aprèn a nedar i millora la tècnica
abans de les vacances d'estiu!



Horari	Nadons	de 3 a 5 anys	de 6 a 8 anys
De dilluns a dijous		17.30 -18.15h	18.30 - 19.30h
Dijous	17.30 -18.15h		

Preu	Nadons (€)	Resta grups (€)
Setmana sencera		25 socis / 35 no soci
Tot el curs	40 socis / 55 no soci	110 socis / 160 no soci

Informació

- Data límit d'inscripció: 22 de juny

Servei d'autocar stages

- Hi haurà servei d'autocar de pujada al Club.
- Aquest servei està inclòs en el preu dels Stages.

HORARI I PARADES

- 8.20h** Estació d'autobusos Terrassa (Hostal del Fum)
- 8.35h** Passeig del Comte d'Egara (Hospital de Sant Llàtzer)
- 8.40h** C/ Independència (Estació del Nord-Opencor)
- 8.45h** Plaça de l'Aigua (parada de bus Matadepera)
- 8.50h** Ajuntament de Matadepera (Bombers)
- 8.55h** Plaça Sant Jordi Matadepera (Restaurant La Bolera)
- 9.00h** Club Egara

Club **EGARA**

Jacint Badiella, 5
08225 Pla del Bon Aire

Terrassa (Barcelona)
T. 93 735 27 09

club@egara.es
www.egara.cat

Aquest estiu
perfecciona el teu esport!

Club **EGARA**
STAGES
ESPORTIUS '18



STAGE DE TENIS

Del 25 de juny al 27 de juliol

- Dirigit a nens i nenes**
- > Entre 8 i 16 anys que ja juguin durant l'any.
 - > Entre 12 i 16 anys que s'hi vulguin iniciar o portin poc temps jugant (només matins).
 - > Que vulguin competir cada setmana.

2 SAMARRETES REGAL



Horari	Activitat
9.00 - 9.30h	Arribada i escalfament
9.30 - 10.45h	Entrenaments tècnics
10.45 - 11.15h	Descans i esmorzar (s'ha de portar de casa)
11.15 - 12.15h	Competició - Egara Tennis League
12.15 - 13.15h	Piscina
13.30 - 14.30h	Dinar
14.30 - 15.45h	Activitats / Reglament
15.45 - 17.00h	Entrenaments tècnics / Competició

Competicions

- Cada setmana els nens i nenes que ho vulguin jugaran un torneig del Circuit Juvenil d'Estiu.
- Hi haurà acompanyament als campionats amb entrenadors.
- El preu de la inscripció del torneig es paga a part.

Preu/setmana	Socis (€)	No Socis (€)
Matí	110	125
Matí + dinar	145	160
Tot el dia	190	205

Descompte 5%

- Inscripció abans del 31 de maig
- 2 o més germans
- 4 o 5 setmanes (pagades al mateix moment)
- Màxim un 10% de descompte acumulable
- Data límit d'inscripció: 22 de juny

STAGE DE PÀDEL

Del 25 de juny al 27 de juliol

- Dirigit a nens i nenes**
- > Entre 8 i 16 anys que ja juguin a pàdel durant l'any.
 - > Entre 12 i 16 anys que s'hi vulguin iniciar o portin poc temps jugant (només matins).

2 SAMARRETES REGAL



Horari	Activitat
9.00 - 9.30h	Arribada i escalfament
9.30 - 10.45h	Entrenaments tècnics
10.45 - 11.15h	Descans i esmorzar (s'ha de portar de casa)
11.15 - 12.15h	Competició - World Padel Egara
12.15 - 13.15h	Piscina
13.30 - 14.30h	Dinar
14.30 - 15.45h	Activitats / Reglament
15.45 - 17.00h	Entrenaments tècnics / Competició

Preu/setmana	Socis (€)	No Socis (€)
Matí	110	125
Matí + dinar	145	160
Tot el dia	190	205

Competicions

- 1 dia a la setmana es faran partits amb altres clubs que també facin stages de pàdel.
- Competició interna - World Padel Egara

Descompte 5%

- Inscripció abans del 31 de maig
- 2 o més germans
- 4 o 5 setmanes (pagades al mateix moment)
- Màxim un 10% de descompte acumulable
- Data límit d'inscripció: 22 de juny

TECNIFICACIÓ DE PATINATGE ARTÍSTIC

Del 26 de juny al 19 de juliol

SAMARRETA DE REGAL

- Dirigit a patinadores**
- Curs de tècniques i perfeccionament de patinatge artístic, adreçat a patinadores a partir del nivell Iniciació II.

Horari	Iniciació	Resta grups
Dimarts, dimecres i dijous	17.30 - 19h	17.30 - 20.30h

Preu	Iniciació (€)	Resta grups (€)
4 setmanes	80 socis / 95 no socis	180 socis / 195 no socis
1 setmana	25 socis / 40 no socis	50 socis / 65 no socis

Descompte 5%

- Inscripció abans del 31 de maig
- 2 o més germans
- 4 setmanes (pagades al mateix moment)
- Màxim un 10% de descompte acumulable

Informació

- Data límit d'inscripció: 22 de juny
- Aquesta activitat només es realitzarà amb un mínim de 15 patinadores inscrites a la totalitat de la tecnificació
- No socis nivell mínim: INICIACIÓ C

